



アディダス ランニングシューズチャート

あなたに最適なランニングシューズは？

アディダスのランニングシューズは、トレーニング内容やレースの目標タイム、使用目的などに合わせて最適なモデルが選べます。

トレーニング
内容から選択

レースの目標
タイムから選択

トレーニング
内容から選択

Men's				Women's					
上級者	走行回数 週4~5回 トレーニング ペース (1kmあたり) ~3分	adizero Takumi Sen (170g) V21037	adizero Feather RK (175g) V22800	adizero Takumi Sen (170g) V21037	adizero Feather RK (175g) *27cm V22800	adizero Takumi Sen (170g) V21037	adizero Feather RK (175g) V22800		
	フルマラソン: サブ3 (3時間以内) 10kmレース: 35分以内	adizero Takumi Ren (195g) V23748	adizero Japan 2 (210g) V23237	adizero Takumi Ren W (170g) V20212	adizero Japan 2 W (185g) V23346	adizero Takumi Ren (195g) V23748	adizero Japan 2 (210g) V23237		
中級者	走行回数 週3~4回 トレーニング ペース (1kmあたり) 4分	adizero CS 7 (255g) V23341	adizero Mana 6 (255g) V23353	adizero CS 7 W (210g) V23343	adizero Mana 6 W (210g) V23355	adizero CS 7 (255g) V23341	adizero Mana 6 (255g) V23353		
	フルマラソン: サブ4 (4時間以内) 10kmレース: 45分以内	adizero AGE 2 (255g) V23348	adizero AGE 2 (255g) V23348	adizero AGE 2 W (220g) V22659	adizero AGE 2 W (220g) V22659	adizero AGE 2 (255g) V23348	adizero AGE 2 (255g) V23348		
初心者	走行回数 週2~3回 トレーニング ペース (1kmあたり) 5分	adizero Boston 3 (270g) V23336	adizero Tempo 4 (290g) V23326	adizero Boston 3 W (235g) V22660	adizero Tempo 4 W (245g) V21690	adizero Boston 3 (270g) V23336	adizero Tempo 4 (290g) V23326		
	フルマラソン: サブ5 (5時間以内) 10kmレース: 55分以内	adiSN Glide 4 (350g) V23322	adiSN Sequence 4 (340g) V21521	adiSN Glide 4 W (260g) V23312	adiSN Sequence 4 W (290g) V21524	adiSN Glide 4 (350g) V23322	adiSN Sequence 4 (340g) V21521		
初心者	走行回数 週1~2回 トレーニング ペース (1kmあたり) 6分~	RESPONSE CSH 20 (310g) V22876	RESPONSE Stability 4 (320g) V23306	RESPONSE CSH 20 W (285g) V22922	RESPONSE Stability 4 (290g) V21701	RESPONSE CSH 20 (310g) V22876	RESPONSE Stability 4 (320g) V23306		
	フルマラソン: 完走 10kmレース: 完走	adizero Feather (190g) V22800	adizero F50 2 (265g) V23337	adizero Feather W (165g) V22804	adizero F50 2 W (225g) V23422	adizero Feather (190g) V22800	adizero F50 2 (265g) V23337		
ウォーキング	ジョグ	10Km	ハーフ	フル	ウォーキング	ジョグ	10Km	ハーフ	フル
使用目的	トレーニング				レース				使用目的

クッション 衝撃吸収機能に優れたモデル

安定 走行安定機能に優れたモデル

*シューズの重量は、Men's27cmサイズ、Women's24cmサイズとなります
*商品画像の掲載位置は、トレーニング内容やレースの目標タイム等に基づき最適シーンを表しています。

注意：一部店舗にお取り扱いのない商品・カラーもございます。